

# Программа активностей «Ярмарка движения»

## для детей

Активность	Локация в клубе	Рекомендации по одежде	Лимит группы	Ограничения по возрасту	Активность
<b>11:00 – 12:00</b>					
Junior fly (7-14 лет)	2 этаж, зал с гамаками	спортивная форма, сменная спортивная обувь	10 участников	7-14 лет	муж, жен
<b>12:00 - 13:00</b>					
Zumba kids (5-14 лет)	2 этаж, зал с гамаками	спортивная форма, сменная спортивная обувь	не ограничено	5-14 лет	муж, жен
<b>13:00 – 14:00</b>					
Детский кроссфит (7-14 лет)	1 этаж, зал кроссфита	спортивная форма, сменная спортивная обувь	12 участников	7-14 лет	муж, жен
Детский бокс (6-14 лет)	2 этаж, зал бокса	спортивная форма, сменная спортивная обувь	не ограничено	6-14 лет	муж
<b>14:00 – 15:00</b>					
Фехтование (7-14 лет)	2 этаж, зал с гамаками	спортивная форма, сменная спортивная обувь	не ограничено	7-14 лет	муж, жен
<b>15:00 – 16:00</b>					
Кроссфит тинейджеры (14-16 лет)	1 этаж, зал кроссфита	спортивная форма, сменная спортивная обувь	10 участников	14-16 лет	муж, жен
Гибкость и координация (7-14 лет)	3 этаж, зал групповых программ № 2	спортивная форма, сменная спортивная обувь	не ограничено	7-14 лет	муж, жен